A Sample of how the Puritans prayed in the Morning.

Compassionate Lord, Your mercies have brought me to the dawn of another day. Vain will be its gift unless I grow in grace, increase in knowledge, ripen for spiritual harvest. Let me this day know You as You are, love You supremely, serve You wholly, admire You fully. Through grace let my will respond to You, knowing that power to obey is not in me, but that Your free love alone enables me to serve You. Here then is my empty heart, overflow it with Your choicest gifts; here is my blind understanding, chase away its mists of ignorance.

O ever watchful Shepherd, lead, guide, tend me this day; without Your restraining rod I err and stray. Hedge up my path lest I wander into unwholesome pleasure, and drink its poisonous streams; direct my feet that I be not entangled in Satan's secret snares, nor fall into his hidden traps. Defend me from assailing foes, from evil circumstances, from myself. My adversaries are part and parcel of my nature; they cling to me as my very skin; I cannot escape their contact. In my rising up and sitting down they barnacle me; they entice with constant baits; my enemy is within the citadel. Come with almighty power and cast him out, pierce him to death, and abolish in me every particle of carnal life this day.

பியூரிடன்கள் காலையில் எப்படி ஜெபிக்கிறார்கள் என்பதற்கான ஒரு மாதிரி.

இரக்கமுள்ள கர்த்தாவே, உமது இரக்கம் மற்றொரு நாளின் விடியலுக்கு என்னை கொண்டு வந்துள்ளது. நான் கிருபையில் வளர்ந்து, அறிவில் பெருகி, ஆவிக்குரிய அறுவடைக்குப் பக்குவப்படாவிட்டால், வரங்கள் வீணாயிருக்கும். இந்த நாளில், நீர் இருக்கும் வண்ணமாகவே உம்மை அறிந்துகொண்டு, உம்மை முழுமையாக நேசித்து, முழு மனதோடு உம்மை சேவித்து, உம்மை நிறைவாக போற்றுவேன். உமக்கு கீழ்ப்படிவதற்கான வல்லமை என்னிடத்தில் இல்லை, கிருபையின் நிமித்தம் நான் உமக்கு மறுமொழிகொடுக்கிறேன், உமது ஆனாதி அன்பு மட்டுமே, உமக்கு ஊழியம் செய்ய எனக்கு உதவுகிறது. இங்கு என்னுடைய வெறுமையான இருதயத்திற்குல் உமது பூரணமான வரங்கள் நிரம்பி வழிகிறது; இதோ என்னுடைய குருட்டுப் புரிந்துணர்வும், அதன் அறியாமையின் மூடுபனிகளை விரட்டியடிக்கிறது.

என்னாலும் காக்கிற மேய்ப்பனே, இந்த நாளில் என்னை வழிநடத்தி, வழிகாட்டி, என்னை பராமரியும்; உமது பாதுகாப்பு இல்லாவிட்டால் நான் தவறு செய்து வழிதவரி விடுவோன். நான் பாவமான இன்பத்தில் அலைந்து திரிந்து, அதன் விஷத்தை பானம்பண்ணாதபடிக்கு என் பாதைகளைக் காத்துக்கொள்ளும்; சாத்தானின் அந்தரங்க கண்ணிகளில் நான் சிக்கிக்கொள்ளாமலும், அவனுடைய மறைவான கண்ணிக்கு நான் விழாமலும் இருக்கும்படி, என் கால்களை தப்புவியும். ஏதிரிகளின் தாக்குதலிலிருந்தும், தீய சூழ்நிலைகளிலிருந்தும், என்னிடமிருந்தும் என்னைக் காப்பாயாக. என் எதிரிகள் என் இயல்பின் ஒரு பகுதியாக இருக்கிறார்கள்; என் தோலைப் போல என்னில் ஒட்டிக்கொள்கின்றன. என்னால் அவர்களின் தொடர்பிலிருந்து தப்பிக்க முடியவில்லை. நான் எழுந்திருக்கும்போதும் உட்காரும்போதும் அவைகள் என்னைக் கொட்டுகிறது; அவைகளை இடைவிடாத தூண்டில்களால் கவர்ந்திழுக்கின்றன, என்னுடைய எதிரி கோட்டைக்குல் இருக்கிறான். சர்வ வல்லமையோடு வந்து, அவனைத் துரத்திவிடும், அவனைக் குத்திக் கொன்று, இன்னைக்கு சரீர வாழ்க்கையின் சகல துகள்களையும் என்னில் ஒழித்தருளும்.